

'Bodem is basis'

Jubilerend Mulder Agro benadrukt gezondheid

Reportage

[Jacqueline Wijbenga]

Goed voedsel is de basis voor goede gezondheid. Maar een verarmde bodem biedt planten te weinig voedingsstoffen, zo blijkt uit de voedingswaardevergelijkingen. Om de algehele gezondheid van mens, dier, plant en bodem te verbeteren, is een andere benadering nodig, zo betoogden de sprekers op het symposium van Mulder Agro.

'Wordt de boer de dokter van de toekomst?', die vraag stelt Mulder Agro in Kollumerzwaag zich. Drie sprekers waren door het bedrijf uitgenodigd hun visie hierop te geven tijdens een symposium ter gelegenheid van het 75-jarig bestaan van de handelsonderneming in diervoeders en meststoffen.

Kloof

De kloof die is ontstaan tussen stad en platteland is groot. „De gemiddelde burger zal de titel van dit symposium niet begrijpen”, stelt professor Bob Smalhout, internist en columnist. Toch zal volgens hem de agrarische sector een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de gezondheid van diezelfde burger. „De huidige generatie is veel te hygiënisch opgevoed, met als gevolg dat ze altijd ziek of allergisch zijn.” Zelf is Smalhout nooit ziek als gevolg van een infectie en allergieën kent hij ook niet. „Behalve voor managers”, grapt hij. Zijn goede gezondheid schrijft hij toe aan het werken op een boerderij in de Achterhoek tijdens de oorlogsjaren. „De eerste twee dagen was ik zo ziek als een hond, maar de rest van mijn leven heb ik nooit meer een infectie gehad.”

Weerstand

Volgens immunoloog Huub Savelkoul is de goede gezondheid van Smalhout te danken aan zijn weerstand. „Welzijn en leefstijl, waarvan voeding deel uitmaakt, zijn daarop van invloed”, aldus

Savelkoul. Hij constateert dat de voeding in welvarende landen verarmd is. „Bij de ontwikkeling van ons voedsel is vooral gekeken naar nutritionele waarde. Al het andere werd 'eruit gegooid' als overbodige ballast. Nieuwe inzichten maken duidelijk dat we daarmee juist nuttige componenten uit ons voedsel hebben gehaald die van belang zijn voor onze algehele gezondheid.”

De immunoloog heeft een onderzoeksvorstel ingediend bij het ministerie van LNV om te kijken welke weerstandsfactoren er in melk zitten. „Voeding heeft een sturende invloed op de weerstand van mens en dier. Dit onderzoek moet ertoe bijdragen te ontdekken welke factoren daarbij precies een rol spelen. Als je dat weet, kun je gericht sturen.” Savelkoul benadrukt daarbij het belang van ketendenken. „Melk is niet alleen een product van de koe, ook het voer van de koe, brok en gras, de voeding van het gras en de bodem moeten daarbij worden betrokken.” Savelkoul stelt dat bij het vergroten van de natuurlijke weerstand, naast voeding, ook de fokkerij een rol kan spelen.

Basis

Microbioloog Dave Rensman is het met Savelkoul eens. „De bodem is de basis van gezond en voedzaam voedsel”, aldus Rensman. Kunstmest en onbehandelde drijfmest verzuren volgens hem de bodem. „Die behandelingen halen de waardevolle voedingsstoffen eruit en dat terwijl de bodem nodig is voor de

productie van goed voedsel.” Smalhout onderschrijft Rensmans visie. „Planten die groeien op een verarmde bodem, bevatten te weinig voedingsstoffen zoals sporenelementen en vitamines. Een gebrek daaraan is een belangrijke oorzaak van veel moderne ziekten”, aldus Smalhout.

Rensman is met Hippocrates van mening: 'Voedsel zal je geneesmiddel zijn.' Om dat te kunnen zijn, is volgens de microbioloog een omslag nodig in het denken, zowel bij boer als burger. „Om te beginnen zouden boeren moeten worden betaald voor de kwaliteit die ze leveren, niet voor de kwantiteit.” Smalhout pleit bovendien voor een publieksgerichte campagne om burgers ervan te overtuigen dat goed voedsel veel beter is voor de gezondheid. „Mensen vallen over een dubbeltje extra voor gezonde melk, terwijl ze in een voetbalstadion zonder morren euro's uitgeven voor een flesje cola, wat slecht is voor gezondheid. Dat besef, daar moeten we hard aan werken.” —

Huub Savelkoul stelt dat bij het vergroten van de natuurlijke weerstand, naast voeding, ook de fokkerij een rol kan spelen.

